



TRÄNAR DU OFTA OCH HÅRT? DÅ STÄRKER MGO MANUKAHONUNG DITT IMMUNFÖRSVAR

MED ÄKTA MANUKAHONUNG FRÅN NYA ZEELAND KAN SÅVÄL ELITIDROTTSMÄN SOM MOTIONÄRER FÅ ETT HÄLSOSAMT TILLSKOTT AV ENERGI OCH NÅ RESULTAT I SIN TRÄNING SAMTIDIGT SOM DE STÄRKER SITT IMMUNFÖRSVAR. HONUNGEN INNEHÅLLER DET BIOAKTIVA ÄMNET METHYLGLYOXAL (MGO) VILKET ÄR EN ANTIBAKTERIELL KOMPONENT SOM HINDRAR BAKTERIER FRÅN ATT FASTNA PÅ MÄNSKLIGA CELLER.

TEXT: JONAS ULFVARSON BILD: FREEPIK

Det är ett välkänt faktum att den som tränar ofta och hårt, vare sig som motionär eller elit, under en kort fas strax efter träningstillfället sätter ned sitt immunförsvar något. Det beror på att träningen först "bryter ned" muskulatur innan reparationsfasen träder in under vilken musklerna byggs och blir starkare. Eftersom detta är slitsamt för kroppen är det många idrottare som vet att man löper lite extra risk att bli förkyld timmarna efter ett hårt pass på gymmet, och det är också anledningen till varför man aldrig ska träna med en infektion i kroppen.

MGO ÄR UNIK

-Den kemiska föreningen som är verksam i manukahonung finns inte i så höga halter i någon annan honung. Den kommer från nektar från manukaträdet på Nya Zeeland, vilka bina där pollinerar. Maorierna har kunnat dra medicinsk nytta av denna honung i tusentals år, berättar Jonas Nobel på Medfour AB som distribuerar produkter med manuka i Norden.

Företaget som startades 2016 fyllde snabbt en lucka på marknaden och produkterna finns nu på apotek.

Jättemånga kunder hör av sig med positiv feedback. Förutom MGO Manukahonung för alla som vill träna ofta och hårt och samtidigt hålla sig friska finns manuka som särsalva och förband.

-I dessa tider när antibiotikaresistens breder ut sig är manukahonung en god vän till antibiotikan. Manuka är ett komplement eller i vissa fall, som vid sårbehandling ett möjligt alternativ då antibiotika inte fungerar. Den bryter ner resistent bakterier, förebygger inflammationer och hindrar infektioner, berättar Jonas.

ELITIDROTTSMÄN ANVÄNDER MANUKA

-Det forskas en del på manukahonung och den säljs med den högsta klassificeringen som medicinteknisk produkt på grund av sin bevisade effekt, säger Jonas. Manukahonung är jättestort i Europa, i USA och i delar av Asien. Ja, och självklart i Nya Zeeland. En kul grej var när tennisproffset Novak Djokovic som i år vann Wimbledon berättade i sin självbiografi att han dagligen äter två skedar manukahonung för att få ordning på sin glutenintolerans, berättar Jonas avslutningsvis. **NV**

MGO Manukahonung finns bland annat hos Apotek Hjärtat, Apotea, Holland & Barrett, Apoteket AB och utvalda återförsäljare! Läs mer på www.mgomanuka.se och www.medfour.se